**Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan**

**(** [**www.3ho.ch**](http://www.3ho.ch)**)**

**Kontakt zur eigenen Lebensquelle**

**als wöchentlicher Energiebooster**

**in Verbindung mit dem Universum**

**Ein Yoga, das bewegend in der Stille**

**seine Lebensquelle entdecken lässt**

**wo: Atelier Créarte, Mühlenplatz 15, 3011 Bern**

**wann: Dienstagabend 20:00 bis 21:30**

**KURSDATEN 2017**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Quartal 1** | **MO 9.1.** | **17.1.** | **24.1** | **31.1** | **7.2** | **14.2** | **21.2** | **28.2** | **7.3** | **14.3** | **28.3** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Quartal 2** | **18.4** | **25.4** | **1.5** | **9.5** | **16.5** | **23.5** | **30.5** | **6.6** | **13.6** | **20.6** | **27.6** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Quartal 3** | **15.8.** | **22.8** | **29.8** | **5.9** | **12.9** | **19.9** | **26.9** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Quartal 4** | **17.10** | **24.10** | **30.10 MO** | **7.11** | **14.11** | **21.11** | **28.11** | **5.12.** | **11.12**  **MO** | **19.12** |

**Wer: Alle, die den ruhenden Anker in sich entdecken wollen**

**Voraussetzung: Lust eigene Energiequelle zu entdecken**

**und Sehnsucht loszulassen, was die lebendige Leichtigkeit behindert**

**Mitnehmen: weisse bequeme Kleidung, Wasserflasche, Frottétuch bei starkem Schwitzen**

**Bereits da: Yogamatte, Decken**

**Kosten: 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal gratis, bar Bezahlung vor Kursbeginn**

**Anmeldung:** [**kraeuter@bluewin.ch**](mailto:kraeuter@bluewin.ch)**, WhatsApp 079 671 01 39**

**Neuanmeldung: Einführung 10 Minuten vor Beginn**

**Kursleitung: Christine Funke, Kundalini Teacher, dipl .Yogalehrerin YS/EYU**

**Apothekerin, Spagyrikerin, Astromedizinerin**

Kundalini Yogaraum Sat Nam , im Atelier créarte, Mühlenplatz 15, Dachstock, 3011 Bern

