**Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan**

**(** [**www.3ho.ch**](http://www.3ho.ch)**)**

**Kontakt zur eigenen Lebensquelle**

**als wöchentlicher Energiebooster**

**in Verbindung mit dem Universum**

**Ein Yoga, das bewegend in der Stille**

**seine Lebensquelle entdecken lässt**

**wo: Atelier Créarte, Mühlenplatz 15, 3011 Bern**

**wann: Dienstagabend 20:00 bis 21:30**

**KURSDATEN 2017**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Quartal 1**  | **MO 9.1.** | **17.1.**  | **24.1** | **31.1** | **7.2** | **14.2** | **21.2** | **28.2** | **7.3** | **14.3** | **28.3** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Quartal 2**  | **18.4**  | **25.4**  | **1.5**  | **9.5**  | **16.5**  | **23.5**  | **30.5**  | **6.6**  | **13.6**  | **20.6**  | **27.6**  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Quartal 3** | **15.8.** | **22.8**  | **29.8**  | **5.9**  | **12.9**  | **19.9** | **26.9** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Quartal 4** | **17.10**  | **24.10**  | **30.10 MO**  | **7.11**  | **14.11**  | **21.11**  | **28.11**  | **5.12.**  | **11.12** **MO** | **19.12**  |

**Wer: Alle, die den ruhenden Anker in sich entdecken wollen**

**Voraussetzung: Lust eigene Energiequelle zu entdecken**

**und Sehnsucht loszulassen, was die lebendige Leichtigkeit behindert**

**Mitnehmen: weisse bequeme Kleidung, Wasserflasche, Frottétuch bei starkem Schwitzen**

**Bereits da: Yogamatte, Decken**

**Kosten: 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal gratis, bar Bezahlung vor Kursbeginn**

**Anmeldung:** **kraeuter@bluewin.ch****, WhatsApp 079 671 01 39**

 **Neuanmeldung: Einführung 10 Minuten vor Beginn**

**Kursleitung: Christine Funke, Kundalini Teacher, dipl .Yogalehrerin YS/EYU**

**Apothekerin, Spagyrikerin, Astromedizinerin**

Kundalini Yogaraum Sat Nam , im Atelier créarte, Mühlenplatz 15, Dachstock, 3011 Bern

