

Kundalini Yoga

(www.3ho.ch)

Kontakt zur eigenen Lebensquelle
als wöchentlicher Energiebooster
in Verbindung mit dem Universum

Ein Yoga, das bewegend dank Stille
seine Lebensquelle entdecken lässt

wo: Schösslistrasse 11, 3008 Bern, Raum für Yoga, 2.UG

wann: Donnerstagabend 17:45 bis 19:15

KURSDATEN 2024

DO 11.1	DO 18.1	Do 25.1	DO 1.2	DO 8.2	Do 15.2.	DO 22.2	DO 29.2	DO 7.3
DO 14.3	DO 21.3	DO 28.3	Do 4.4					

Spring Holydays

DO 18.4	DO 25.4	DO 2.5	DO 9.2. Auffahrt	DO 16.5 Ausfall	DO 23.5	DO 30.6
DO 6.6	DO 13.6.	DO 20.6	DO 27.6	DO 4.7		

Summer Holydays

DO 8.8	DO 15.8	DO 22.8	DO 29.8	DO 5.9	DO 12.9	DO 19.9	DO 26.9
--------	---------	---------	---------	--------	---------	---------	---------

Autumn Holydays

DO 10.10	DO 17.10	DO 24.10	DO 31.10 Ausfall	Do 7.11	DO 21.11	DO 28.11 Ausfall	DO 5.12	DO 12.12 Ausfall
----------	----------	----------	------------------------	------------	----------	---------------------	---------	---------------------

Voraussetzung: Lust seine eigene Energiequelle zu entdecken: alle Übungen können an alle Körper angepasst werden

Mitnehmen: weisse bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kosten: 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal aktiv - > gratis

Anmeldung: christine.funke@natuerlichvernetzt.ch

Kursleitung: Christine Funke, Kundalini Teacher, Level 2, dipl .Yogalehrerin YS/EYU