

Kundalini Yoga (www.3ho.ch)

Kontakt zur eigenen Lebensquelle
als wöchentlicher Energiebooster
in Verbindung mit dem Universum

Ein Yoga, das bewegt dank bewusster Bewegung, Mantras und Stille
und seine Lebensquelle pflegen lässt

wo: Kirchgemeindehaus, 1.OG, 3086 Zimmerwald

wann: Freitagabend 19.00 bis 20.30

KURSDATEN 2024 – 2025

FR 20.9	FR 27.9	FR 4.10	FR 11.10	FR 18.10 Ausfall	FR 25.10	FR 1.11	FR 8.11	FR 15.11 Ausfall	FR 22.11	FR 29.11	FR 6.12
FR 13.12						FR 20.12					

Weihnachtsferien → 2025

FR 10.1	FR 17.1 Ausfall	FR 24.1	FR 31.1 Ausfall	FR 7.2	FR 14.2	FR 21.2	FR 28.2 Ausfall	FR 7.3	FR 14.3	FR 21.3	FR 28.3	FR 4.4 Ausfall	FR 11.4
------------	-----------------------	------------	-----------------------	-----------	------------	------------	-----------------------	-----------	------------	------------	------------	----------------------	------------

Frühlingsferien 2025

FR 2.5	FR 9.5	FR 16.5	FR 23.5	FR 30.5 Ausfall	FR 6.6	FR 13.6	FR 20.6	FR 27.6	FR 4.7
-----------	-----------	------------	------------	-----------------------	-----------	------------	------------	------------	-----------

Sommerferien 2025

FR 8.8	FR 15.8	FR 22.8	FR 29.8	FR 5.9	FR 12.9	FR 19.9	FR 26.9
-----------	------------	------------	------------	-----------	------------	------------	------------

Herbstferien 2025

Voraussetzung: Lust seine eigene Energiequelle zu entdecken: alle Übungen können an alle Körper angepasst werden !

Mitnehmen: weisse bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Wasserflasche

Kosten: 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal aktiv → gratis

Anmeldung: christine.funke@humlup.ch

Kursleitung: Christine Funke, Mattacher 17, 3086 Englisberg, 079 671 01 39
Kundalini Teacher, Level 2, dipl. Yogalehrerin YS/EYU