

Kundalini Yoga

(www.3ho.ch)

Kontakt zur eigenen Lebensquelle
als wöchentlicher Energiebooster
in Verbindung mit dem Universum

Ein Yoga, das bewegend dank Stille
seine Lebensquelle entdecken lässt

wo: Schlösslistrasse 11, 3008 Bern, Raum für Yoga, 2.UG

wann: Donnerstagabend 17:45 bis 19:15

KURSDATEN 2025

DO 9.1	DO 16.1	Do 23.1 Ausfall	DO 30.1	DO 6.2	Do 13.2.	DO 20.2	Do 27.2 Ausfall	DO 6.3	DO 13.3
DO 20.3	DO 27.3	DO 3.4	DO 10.4						

Spring Holydays

DO 24.4	DO 1.5	DO 8.5	DO 15.5	DO 22.5	DO 5.6	DO 12.6 Ausfall
DO 19.6	DO 26.6 Ausfall	DO 3.7				

Summer Holydays

DO 7.8	DO 14.8	DO 21.8	DO 28.8	DO 4.9	DO 11.9	DO 18.9 Ausfall	DO 25.9	DO 2.10
--------	---------	---------	---------	--------	---------	--------------------	---------	---------

Autumn Holydays

DO 16.10	DO 23.10	DO 30.10 Ausfall	DO 6.11	DO 13.11	DO 20.11	DO 27.11	DO 4.12	DO 11.12	DO 18.12
----------	----------	---------------------	---------	----------	----------	----------	---------	----------	----------

Voraussetzung: Lust seine eigene Energiequelle zu entdecken: alle Übungen können an alle Körper angepasst werden

Mitnehmen: weisse bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kosten: 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal aktiv - > gratis, 4 Monate gültig

Anmeldung: christine.funke@humlup.ch

Kursleitung: Christine Funke, Kundalini Teacher, Level 2, dipl .Yogalehrerin YS/EYU