Kundalini Yoga

(www.3ho.ch)

Kontakt zur eigenen Lebensquelle
als wöchentlicher Energiebooster
in Verbindung mit dem Universum

Ein Yoga, das bewegend in Stille
seine Lebensquelle entdecken lässt

wo: Schlösslistrasse 11, 3008 Bern, Raum für Yoga, 2.UG
wann: Donnerstagabend 17:45 bis 19:15

KURSDATEN 2026

DO 8.1	DO 15.1	Do 22.1	DO 29.1	DO 5.2	Do 12.2.	DO 19.2	Do 26.2	DO 5.3	DO 12.3
DO 19.3	DO 26.3	DO 2.4							

Spring Holydays

DO 23.4	DO 30.4	DO 7.5	DO 14.5 Auffahrt Ausfall	DO 21.5	DO 28.5	DO 4.6	DO 11.6	DO 18.6	DO 25.6
Do 2.7									

Summer Holydays

DO 6.8	Do 13.8	DO 20.8	DO 27.8	DO 3.9	DO 10.9 Ausfall	DO 17.9	DO 24.9	DO 1.10

Autumn Holydays

DO 15.10	DO 22.10	DO 29.10 Ausfall	DO 5.11	DO 12.11 Ausfall	DO 19.11	DO 26.11	DO 3.12	DO 10.12	DO 17.12

Voraussetzung: Lust seine eigene Energiequelle zu entdecken: alle Übungen können an alle Körper angepasst werden

Mitnehmen: weisse bequeme Kleidung, Wasserflasche

Kosten: 30 CHF, im 10er Abo das 11.mal aktiv - > gratis, 4 Monate gültig

Anmeldung: christine.funke@humlup.ch, 079 671 01 39

Kursleitung: Christine Funke, Kundalini Teacher Level 1/2, dipl .Yogalehrerin YS/EYU